



Telefoon +31 (0)226 - 31 31 41
Fax +31 (0)226 - 31 55 37
E-mail: info@dewaardtransport.nl
www.dewaardtransport.nl

ING Bank Alkmaar, nr. 65.16.61.854
Iban: NL58INGB0651661854
Swift: INGBNL2A

ABN-Amro Bank Alkmaar, nr. 43.10.36.853
Iban: NL64ABNA0431036853
Swift: ABNANL2A

HH. Chauffeurs.

Maatregelen die je zelf kan nemen ter voorkoming van GRIEP in het algemeen en nu speciaal om niet besmet te raken met 'CORONA' – COVID-20 virus in Italië.

Wat kan je zelf doen tegen besmetting met Corona virus ?

- 1) We hebben afgelopen Maandag meteen mondkapjes en zeep besteld , die we bij ontvangst van onze leverancier deze week uitdelen aan onze chauffeurs.
- 2) We luisteren nauwlettend naar het nieuws in Italië , Ook via ons filiaal aldaar en volgen de reis adviezen van Min. van Buitenlandse Zaken in NL.
- 3) **Mensen in Italië krijgen de volgende 10 adviezen mee :**
 1. *Lavarsi le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi*
Was je handen minstens 20 seconden met water en zeep , liefst vaker per dag
 2. *Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute*
Vermijdt nauw (dichtbij) contacten met personen die verkouden of griepig zijn
 3. *Non toccarsi occhi, naso e bocca se non si è lavati le mani*
Raak niet uw ogen , neus en mond aan met uw handen als deze niet gewassen zijn
 4. *Coprire la bocca ed il naso quando si tossisce o si starnutisce*
Bedeck uw mond bij het niezen of hoesten , beter is nog om uw mond voor uw gebogen elleboog te houden
 5. Gebruik geen antibiotica als deze niet door een arts worden voorgeschreven , (antibiotica doen iets tegen bacteriën niet tegen virussen)
 6. Houd de vloeren en veelgebruikte handvaten (Wc deuren) schoon met alcoholhoudende middelen
 7. Gebruik goedgekeurde gezichtsmaskers alleen als je ziekteverschijnselen hebt of als je medische zorg geeft
 8. Het Corona virus overleeft niet op verpakkingen die uit China komen, wees niet ongerust over goederen uit China
 9. Bel een medische dienst als je uit China komt of als je met mensen die hier geweest zijn in contact komt
En vooral als je daarna verkoudheidsverschijnselen vertoont !
 10. Je hebt geen risico met huisdieren tot nu toe , die dragen het virus niet over en zijn ook geen drager van het virus

Bij het dragen van mondkapjes , dien je niet met je handen de kapjes aan te raken , daar waar je inademt .

Niet de hele dag het mondkapje dragen , alleen bij contact met andere mensen

Handen goed wassen / desinfecteren na aanraking van mondkapje

Vaker je handen wassen biedt betere bescherming tegen virussen als een mondkapje.

Vermijdt nauw contact, ga niet dichtbij mensen staan als dat niet nodig is.

Cees de Waard

